



14 janvier 2026

**Un moment festif à ne pas manquer : La galette des reines et des rois !
Qui aura la meilleure recette selon sa province ou son pays à nous faire goûter ?**

Samedi 17 janvier à 14h à Carmet. nous échangerons nos souhaits et fêterons la nouvelle année autour des galettes. Chacun vient avec une pâtisserie ou une boisson.

Chacun est invité aussi à venir avec un petit cadeau modeste ou fait main à offrir à quelqu'un d'autre, ce sera la surprise !

Diane nous présentera aussi son dernier livre sur le **Bien-vivre en douceur.**

AGENDA

- **LSF : Samedi 17 et 31 janvier et 21 février** à 10h30
- **P'tit dèj, samedi 24 janvier à 10h** : Apprendre à construire un abri de jardin pour oiseaux et petites bêtes : hérissons, oiseaux, insectes.
- **Atelier couture, samedi 24 janvier à 14h** ; faire un projet, couture main ou machine.
- **Diététique et Bien-être samedi 31 janvier à 14h** avec Brigitte
- **Samedi 7 février : Nouvel An chinois à la salle Saint Antoine de 10h à 17h** ouvert au public. Les élèves de Dan préparent spectacle, jeux et ateliers, Un spectacle aussi de danses et chants traditionnels. Vous pouvez inviter largement vos amis. Dan prépare une affiche à distribuer.
- **Vendredi 13 février à 20h : Atelier d'écriture et dessin sur le thème du Printemps des Poètes 2026 : La liberté,** Force vive déployée,
- **Samedi 21 février à 14h Atelier déco pour le Printemps des poètes** : Origami, pliages, recherche de poèmes, l'arbre aux oiseaux...
- **Du 23 février au 9 mars, vacances d'hiver : aucun atelier à Carmet,** mais ils peuvent s'organiser ailleurs, comme déjà la marche (mardis matin) et le chant (mercredi à 17h15).
- **Samedi 14 mars à 10h :**
- **Samedi 14 mars à 14h : réunion mensuelle**
- **Samedi 21 mars à 10h :**
- **Samedi 21 mars à 14h :**
- **Samedi 28 mars à 10h :**
- **Samedi 28 mars à 14h :**
- **Samedi 11 avril à 14h : Assemblée générale**
- **Samedi 18 avril à 10h :**
- **Samedi 18 avril à 14h :**
- **Du 18 avril au 4 mai vacances de printemps**
- **Samedi 30 mai à 10h :**
- **Samedi 30 mai à 14h**

Comme vous le constatez, dès le mois de mars, la salle au centre Carmet est disponible à certaines dates. Vous pouvez apporter vos propositions, faire des offres afin d'organiser les échanges. Ils peuvent se faire aussi bien sûr dans d'autres lieux.

Ateliers réguliers à Carmet :

Lundi 19h mandarin
Mardi 20h anglais
Jeudi 9h informatique
Vendredi 10h alphabétisation
Vendredi 11h espagnol
Vendredi 19h informatique
Samedi 10h30 LSF 2xmois

Lors de la rencontre mensuelle du 10 janvier, Jocelyne, notre présidente, a souligné l'importance d'élargir le conseil d'administration pour répartir les tâches de secrétariat et de communication. Si vous avez quelques compétences ou souhaitez en acquérir (oui, tout s'apprend!) vous pouvez lui en parler.

De nouvelles personnes de diverses cultures et nationalités, ont fait des offres : excell, mathématiques, portugais, jardinage, cuisine du monde, documents administratifs... D'autres sont en attente depuis plusieurs mois : pyrogravure, conférence sur la physique, aquariophilie, faire son budget, dessin, écriture, plantes médicinales, collage,

Vous pouvez les découvrir sur le site www.rers-etampes.fr ainsi que l'agenda

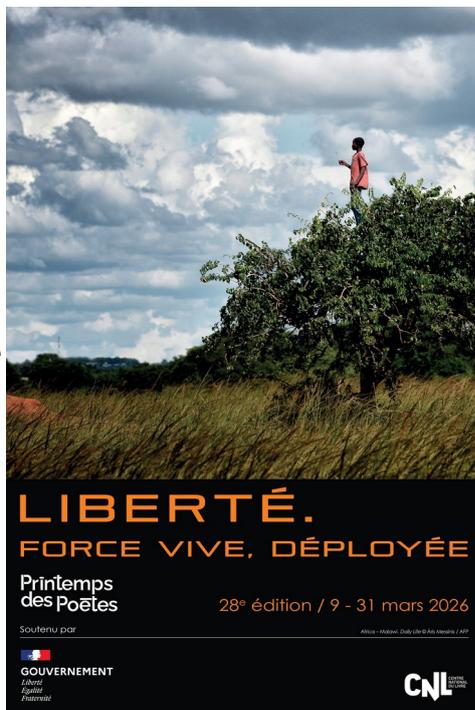
Le Printemps des poètes

aura lieu en mars, et se prépare avec des ateliers, et des recherches de poèmes et de chants, pour une exposition. Cette belle affiche sera à diffuser quand nous en connaissons les dates à Étampes.

Béatrice organise une visite de la cathédrale de Paris, date à confirmer.

Il est possible d'organiser d'autres visites, monuments, expositions, jardins ... il suffit de le proposer !

Contact par le site :
www.rers-etampes.fr



Que mes pas me portent dans la beauté
Que mes pas me portent tout au long du jour
Que mes pas me portent à chaque retour des saisons
Pour que la beauté me revienne
Beauté de oiseaux
Beauté joyeuse des oiseaux.

Pour que mes pas me portent sur le chemin gorgé de pollen
Que mes pas me portent dans la danse des sauterelles
Que mes pas me portent dans la rosée fraîche
Et que la beauté soit avec moi.

Que mes pas me portent vers la beauté qui me précède
Que mes pas me portent vers la beauté qui me succède
Que mes pas me portent vers la beauté du ciel
Que mes pas me portent vers la beauté qui m'entoure
Que mes pas me portent dans la vieillesse
Sur un chemin de beauté, vivifié
Que mes pas me portent dans la vieillesse
Sur un chemin de beauté vers une vie nouvelle
Et dans la beauté je marcherai
Dans la beauté je marcherai...

Poème des Navajos